



МЕДИЦИНСКАЯ ПРОГРАММА «Возвращение в спорт»

Показания для прохождения курса

- Растяжение мышц
- Разрывы связок, сухожилий
- Эпикондилит
- Разрыв мениска коленного сустава
- Травмы суставов (переломы, вывихи)
- Травмы позвоночника

**Квалифицированные специалисты и современные
методы лечения – залог Вашего здоровья!**

ОГАУСО СРЦ им. Чучкалова

г. Ульяновск, ул. Октябрьская, 30

www.ulorc.ru

8 (8422) 28-62-78

Лицензия № ЛО41-01188-73/00315240 от 30.07.2024 г.

Программа включает:

- консультация и динамическое наблюдение врача-терапевта
- консультации врача - реабилитолога, физиотерапевта, травматолога, врача ЛФК (приёмы первичный и повторный)
- рефлексотерапевта, невролога при травме позвоночника
- консультация медицинского психолога
- кислородная капсула или сухая иммерсионная ванна (по показаниям)
- ручной массаж
- криотерапия – по показаниям
- электросветолечение (одна из процедур по показаниям)
- ИРТ или ВТЭС при травме позвоночника
- лечебная физкультура индивидуальная или малогрупповая
- фитотерапия
- кислородный коктейль
- механотерапия (стабилоплатформа Huber, беговая дорожка с БОС, экзоскелет «Экзоатлет», имитатор ходьбы «Имитрон», стабилоплатформа ST 150 с БОС) – 1-2 по показаниям

Ожидаемый эффект:

- улучшение общего самочувствия и настроения, нормализация сна
- уменьшение болевого синдрома, снятие мышечного напряжения.
- восстановление функционального состояния позвоночника и суставов
- возвращение к привычному уровню активности, оптимальным спортивным нагрузкам

