

## Программа «Отдых выходного дня»

### Показания:

1. Переутомление.
2. Хроническая усталость.

### Рекомендована:

Желающим укрепить иммунную систему, повысить жизненный тонус и энергетический потенциал организма.

### Противопоказания:

1. Хронические заболевания в стадии обострения.
2. Острые инфекционные заболевания.

Наименование процедур	Эффект
Прием врача-терапевта	Осмотр , консультация.
Прием минеральной воды	Обогащение организма минералами.
<b>Сухая углекислая или йодобромная или скипидарная ванны.</b>	
Сухая углекислая ванна	Насыщает организм углекислым газом, стимулирует работу дыхательного центра.
Йодобромная ванна	Улучшает микроциркуляцию в тканях, оказывает успокаивающее воздействие на центральную нервную систему, расслабляет, снижает мышечный тонус.
Скипидарная ванна	Способствует поступлению в ток крови аминокислот, особенно гистамина, расширяет сосуды, улучшает кровообращение. Скипидарная ванна (белая эмульсия, взятая из смол хвойных пород) - раскрывает капилляры, увеличивает приток кислорода к тканям,

	<p>производит гимнастику сосудов, вызывает умеренный подъем артериального давления.</p> <p>Скипидарная ванна (желтый раствор - состоит из касторового масла, соды) - способствует повышению температуры тела, ускоряет метаболизм тканей, понижает давление, стимулирует деятельность артериальных петель капилляров.</p>
<b>Диетотерапия</b>	
<b>Климатотерапия</b>	<p>Способствует оздоровлению организма человека. Благоприятно влияет на нервную систему и психику.</p>

Количество процедур зависит от срока пребывания . Санаторно-курортная карта не требуется.

Для заезда необходима справка об эпидокружении.

Заместитель директора  
по лечебной работе

М.В.Долгова

Экономист по фин.работе

Л.В.Полуэктова